**Les boules effervescentes pour le bain**

**Matériel nécessaire :**

1. 3 boules en plastique divisée en 2 parties de taille moyenne. Vous pouvez en trouver très facilement dans un magasin d’arts créatifs
2. 1 saladier
3. 1 fouet
4. 1 verre
5. 1 boîte d’œufs vide (pour éviter que vos boules ne sèchent sur un plan trop dur)

**Ingrédients nécessaires :**

1. 220gr de bicarbonate de soude
2. 110gr d’acide citrique (disponible dans un magasin bio, par exemple)
3. 110gr de Maïzena
4. 2 cuillères à café d’eau
5. 3 cuillères à café d’huile de votre choix (j’ai opté pour de l’huile d’amande douce)
6. 20 gouttes d’huile essentielle
7. Du colorant alimentaire (choisi idéalement en fonction de l’huile essentielle choisie)

**Ensuite**

* Mélangez le **bicarbonate,** l’**acide citrique** et la **Maïzena** (et votre colorant alimentaire si vous en avez en poudre) dans votre saladier à l’aide d’un fouet.
* Dans un verre, mélangez **l’eau, l’huile, l’huile essentielle** (et le **colorant** alimentaire, s’il est sous forme liquide).
* Dans votre **saladier,** versez une petite partie de votre **liquide** et fouettez rapidement afin que la solution liquide n’aie pas d’effet pour l’acide citrique. Répétez jusqu’à ce que vous n’ayez plus de liquide dans votre verre.
* Prenez une partie de votre boule en plastique et versez votre préparation sans tasser. La préparation doit largement dépasser du bord et faire une petite montagne. Faites de même avec la deuxième partie et assemblez les deux parties en pressant bien.
* Avez une cuillère, tapotez une des parties en plastique et retirez-la **délicatement.** Laissez reposer 5 minutes (le temps de faire les autres boules).
* Retirez **délicatement** la deuxième partie de votre boule en plastique et déposez votre boule dans la boîte d’œufs.
* Laissez reposer minimum 4h (idéalement, toute la nuit).